



FEMKAMP FÖR KLIMATET

I tävlingar skärper vi sinnet, samarbetar och satsar allt för att vinna. Världens länder har åtagit sig att uppnå 17 globala mål för en hållbar utveckling till 2030. Nu är det dags att öka takten för att nå mållinjen. Var med och bidra till att fler kommer med i kampen för en bättre värld! Arrangera en femkamp, antingen som en lagtävling eller som en individuell insats. Se förslag på olika tävlingar nedan.

KAS(S)T MED PLAST

Individuell tävling: Ställ upp en återvinningsbehållare/hink. Den tävlande tar fem petflaskor som de så snabbt som möjligt ska kasta i återvinningsbehållaren. Den tävlande med snabbast tid vinner.

Lagtävling: Varje lag blir tilldelad en återvinningsbehållare/hink som de ska ställa sig 2 meter ifrån på rad efter varandra. Varje lagmedlem får var sin petflaska. När tiden startar turas lagmedlemmarna om att kasta ner petflaskan i återvinningsbehållare. Snabbast lag att få ner alla petflaskor vinner.

GO FOR THE GOALS

Individuell tävling: Ställ upp konor som får bilda ett litet fotbollsmål. Den tävlande som får in flest mål under fem minuter vinner.

Lagtävling: Arrangera en fotbollsmatch/turnering där laget som antingen får flest mål under en match vinner eller det lag som får in det första målet vinner.



SPRING FÖR 17

Individuell tävling: Arrangera ett lopp där den med bäst tid vinner.

Lagtävling: Arrangera en stafett där laget först i mål vinner.

RUN (FOR) FOREST, RUN

Individuell tävling: Den tävlande snurrar runt ett brännbollsträ 10 varv för att sedan springa en utsatt strecka för att komma i mål. Tävlade med bäst tid vinner.

Lagtävling: Arrangera en brännbollsmatch/turnering.

KLIMATHOPP

Individuell tävling: Markera upp en bana. Den tävlande som hoppar säck runt banan på snabbast tid vinner.

Lagtävling: Dela upp deltagarna i lag och gör upp en startlinje som lagen ställer sig på led bakom. Ställ upp två stolar ca 10 meter framför lagen. Förste person i varje lag får en säck att kliva i. När startsignalen går ska hen hoppa fram till stolen, runda den och hoppa tillbaka till näste person i led som tar över säcken och fortsätter. Det lag som först är i mål vinner.