



ARRANGERA ETT BAKLÄNGESLOPP

Många av de globala målen står idag stilla eller går till och med bakåt så som klimatmålet. Arrangera ett baklängeslopp för att uppmärksamma att vi behöver öka takten för att uppnå målen till 2030. Sätt upp en slinga som deltagarna får gå eller springa baklänges.

Här är en enkel checklista för hur du går tillväga, steg för steg:

1. FÖRBEREDELSE

- **Välj datum:** Lägg loppet i anslutning till en internationell FN-dag, t.ex. FN-dagen den 24 oktober.
- **Banan:** Välj en säker slinga på en skolgård, i en park eller på en idrottsplats. Eftersom deltagarna springer baklänges är det viktigt att ytan är helt fri från hinder och hål. En kortare bana (t.ex. 200–400 meter) där man kör flera varv fungerar bäst.
- **Säkerheten först:** Rekrytera funktionärer som står längs banan och fungerar som "backspeglar" eller ledsagare för att undvika krockar.

2. KOPPLA TILL DE 17 GLOBALA MÅLEN

- **Målstationer:** Sätt upp skyltar för de olika 17 Globala målen längs med banan. Varje gång deltagarna passerar ett mål kan de behöva göra en kort aktivitet, svara på en quizfråga eller läsa ett snabbt faktablad.
- **Nummerlappar med budskap:** Låt deltagarna skapa egna nummerlappar där de skriver vilket av målen de brinner extra mycket för.

3. VERKTYG OCH KRINGAKTIVITETER

- **Skapa uppmärksamhet:** Bjud in lokalmedia. Ett baklängeslopp har ett högt nyhetsvärde visuellt och är ett perfekt fototillfälle för lokaltidningen för att lyfta ungas eller lokala organisationers engagemang.
- **Kombinera med insamling:** Gör loppet till ett "sponsorlopp" där deltagarna samlar in en fast summa eller valfri krona per varv de springer baklänges. Pengarna kan oavkortat skänkas till exempelvis [Svenska FN-förbundets katastroffond](#).

4. CHECKLISTA FÖR EVENTDAGEN

- **Banan är rensad och snitslad** med tydliga riktningspilar.
- **Informationsskyltar** för målen är uppsatta.
- **Funktionärer / "Krock-vakter"** är utplacerade på strategiska ställen.
- **Högtalarsystem och spellista** med peppande musik är redo.
- **Gemensam uppvärmning** (gärna med några roliga baklängesövningar).