



ARRANGERA EN CYKELTÄVLING

Arrangera en cykeltävling där de tävlande lagen tillsammans ska samla ihop mil genom att cykla på motionscyklar eller cyklar under hösten. Målet är att ta sig till COP 31 i Antalya, Turkiet. Här är en enkel checklista för hur du går tillväga, steg för steg:

1. PLANERING & FÖRBEREDELSE

- **Räkna ut sträckan:** Börja med att räkna ut hur många mil det är från er ort till Antalya, Turkiet.
- **Välj format för cykeltävlingen:** Bestäm vilket format som passar bäst för att engagera deltagare att bidra till målet att nå hela vägen till Antalya. Ska det t.ex vara en tävling mellan olika skolklasser, föreningar eller en individuell tävling där den som cyklat flest antal mil vinner? Eller vill ni ta bort tävlingsmomentet och enbart satsa på att göra det till en gemensam insats med ett firande efter ni nått målgången?
- **Välj vilka cyklar:** Bestäm om ni vill att cyklingen ska ske på motionscyklar eller egna cyklar. Om ni önskar att det ska ske via motionscyklar kan ni undersöka om er skola eller ert lokala gym kan låna ut deras cyklar under vissa tider.
- **Sätt start och slutdatum:** Sätt ett start- och slutdatum anpassat efter när COP äger rum. COP 31 är mellan den 9-20 november 2026.
- **Förbered loggning av cyklade kilometer:** Sätt upp ett Google Sheets-dokument (eller en QR-kod vid cyklarna som länkar till ett Google Form) där deltagarna kan skriva in sina cyklade kilometer.

2. INBJUDAN & ENGAGEMANG

- **Sprid ordet:** Skapa ett evenemang via sociala medier, sätt upp lappar i skolan eller biblioteket och bjud in via er förening.
- **Veckans Leaderboard:** Publicera varje fredag på skolans eller föreningens sociala medier hur långt ni har kommit på kartan. *"Vi har precis passerat Budapest! 120 mil kvar till Antalya!"*
- **Skapa ett COP31-manifest:** Gör eventet meningsfullt utöver bara träningen. Ställ en låda bredvid cyklarna. Varje gång en deltagare cyklar får de skriva ner ett förslag på hur er skola eller kommun kan bli mer miljövänlig. När ni når Antalya sammanställer ni alla förslag och lämnar över dem som ett officiellt dokument till skolans rektor eller till ansvariga i kommunen.
- **Belöning:** Avsluta gärna med ett gemensamt firande som belöning.