



Hon och hennes syskon fick ju mat i skolan och då blev det billigare för hennes familj att skicka dem till skolan än att de skulle vara hemma. Nu kan hon både få äta sin favoriträtt ibland och få utbildning. Skollunchen kan faktiskt bli det som gör att Rina och hennes syskon inte blir lika fattiga som sina föräldrar.

Rina drömmer om att få bli den första i sin släkt att läsa på universitetet. Hon vill bli lärare eller ingenjör. Och jag lovar – hon kommer att klara det!! Skolmat är som supermat! När barn får näringsrik mat i skolan blir de starkare och smartare. De lär sig mer och klarar skolan bättre.

Skolmaten hjälper också familjerna eftersom föräldrarna inte behöver oroa sig för att fixa luncher, vilket kan spara massor av pengar. Och vet ni vad? Skolmaten hjälper också flickor alldeles extra. Om man är fattig och måste välja vilka barn man ska skicka till skolan så blir det oftast pojkarna, men genom att skolmat serveras så kan föräldrar ha råd att skicka alla barn, även flickorna. Att en så enkel sak kan hjälpa till att skapa rättvisa – det är bra!

En till bra grej: när skolmaten köps från lokala bönder, så får de också mer pengar, vilket såklart är bra för bönderna. Skolmaten hjälper alltså inte bara skolbarnen ur fattigdom utan även fler som bor i området. I Sverige känns det ju självklart att alla får skollunch. Men vet ni vad den stora utmaningen är här i vårt land? Jo, att det slängs så mycket mat. Onödigt.

Så nästa gång ni sitter i matsalen och äter er favoriträtt, tänk på hur mycket gott skolmaten gör – inte bara för er, utan för barn över hela världen! Släng mindre och njut mer!

