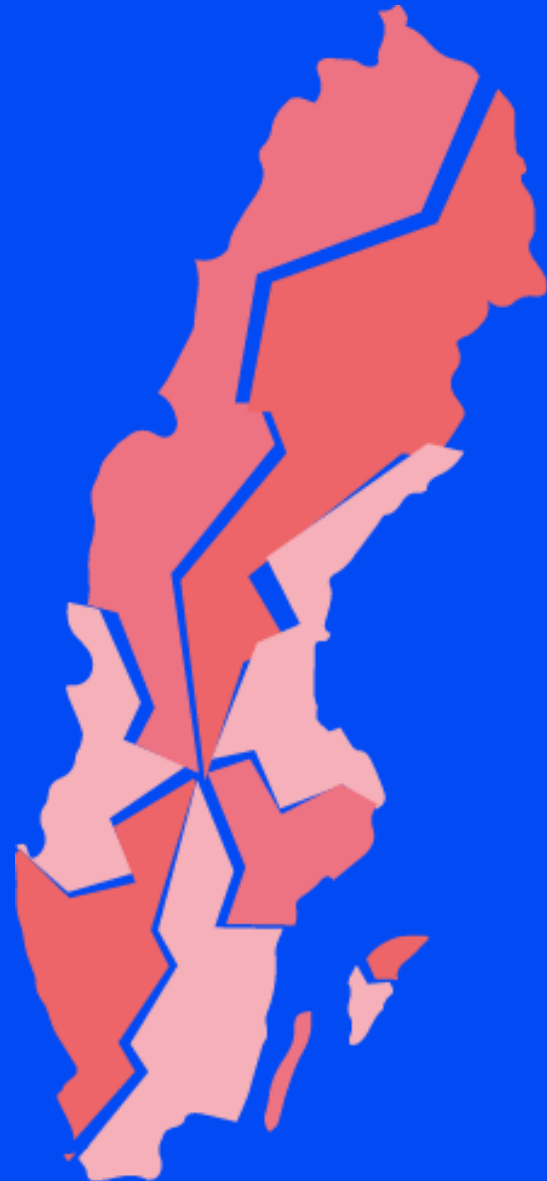


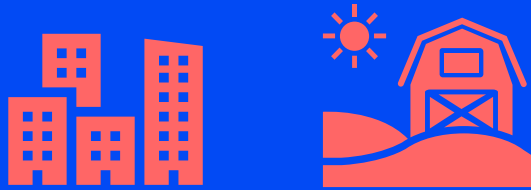
A photograph of three children playing with a large hula hoop in a grassy field. A boy is in the center, balancing on the hoop. Two girls are on either side, holding the hoop steady. The entire image has a blue color overlay.

# GENERATION PEP





Vi vill att hälsa  
ska vara jämlik.  
Idag är det inte så.



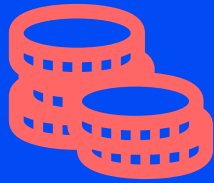
## Landsbygd och stad

Andel vuxna med fetma 12 % i Stockholms län jämfört med 19 % i Västernorrland, Gävleborg och Norrbottens län. Gapet växer. Samma mönster för fyraåringar.



## Utbildning

6 års skillnad i förväntad livslängd mellan kvinnor med förgymnasial/ eftergymnasial utbildning. Gapet har fördubblats på 25 år.



## Socioekonomi

51% av barn i familjer med låg inkomst med i organiserad fysisk aktivitet, jämfört med 83% i familjer med hög inkomst.



## Födelseland

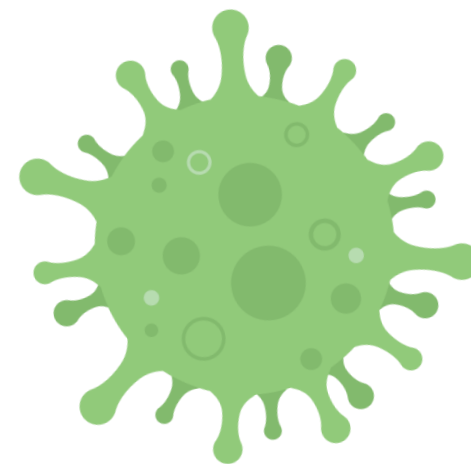
60% av vuxna kvinnor födda utanför Europa inaktiva, jämfört med 32% av kvinnor födda i Sverige.



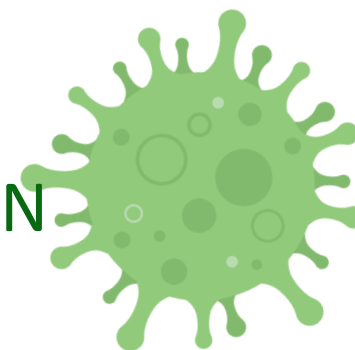
Normerna förskjuts.

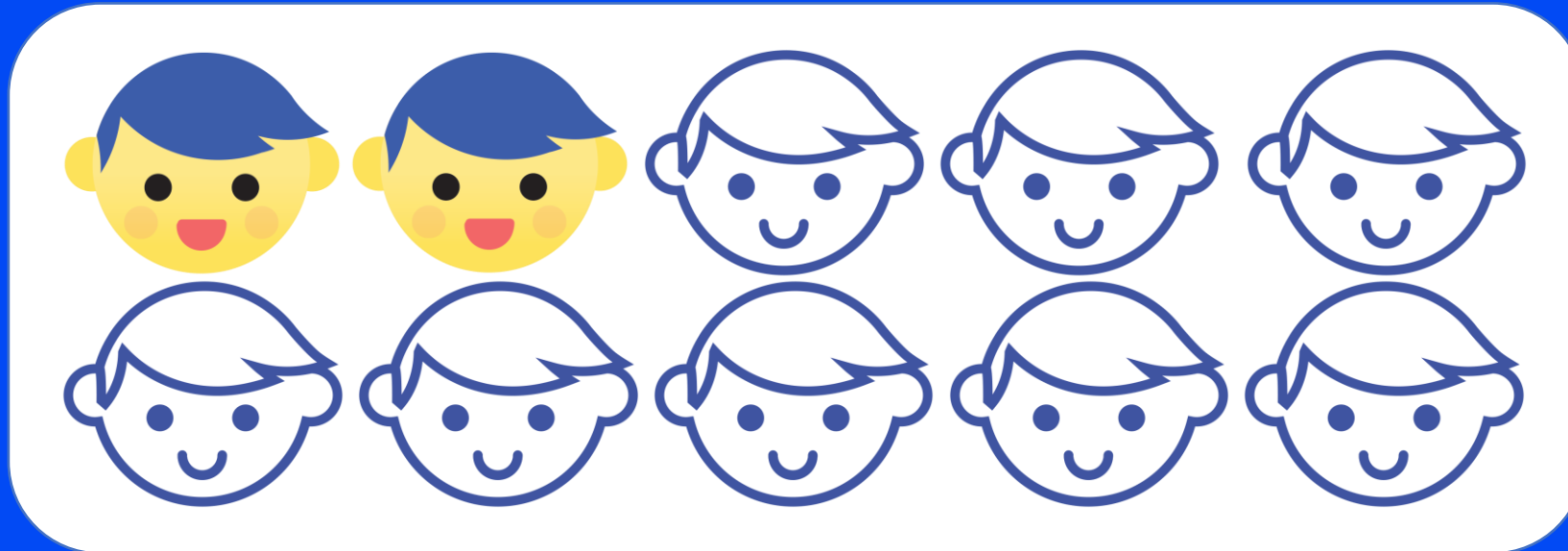
# CORONA

30 PROCENT UPPGER HÖGRE SKÄRMTID UNDER PANDEMIN



1 AV 5 HAR BLIVIT MER STILLASITTANDE UNDER PANDEMIN





**2 av 10** barn når rekommendationen om  
60 minuter fysisk aktivitet per dag.



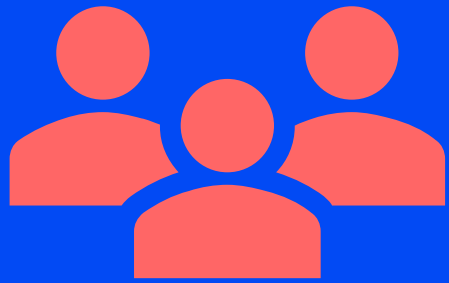
**1 AV 10**

**BARN OCH UNGDOMAR SOM  
BÅDE RÖR SIG 60 MINUTER  
OM DAGEN OCH ÄTER  
ENLIGT KOSTRÅDEN**

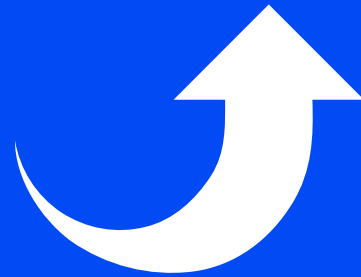
A photograph of three children playing with a hula hoop in a grassy field. A boy is jumping through the hoop, while two girls hold it steady. The scene is bathed in a soft, blue light, suggesting dusk or dawn. The background shows blurred trees and foliage.

Alla barn och unga i Sverige  
ska vilja och ha möjligheten att leva  
ett aktivt och hälsosamt liv





**FOLKRÖRELSE**



**INITIATIV**



**RÖST**



En väska full av aktivitet  
**stadium**  
join the movement

Samarbeten &  
Initiativ för en  
jämlik hälsa.

# PEP SKOLA

Digitalt verktyg för egen planering och utvärdering

- Kunskap
- Konkreta lösningar
- Inspirationsbank
- Nätverk
- Inbjudan till event m.m.



**SKOLMÅLTIDEN  
SOM ETT PEDAGOGISKT  
VERKTYG**



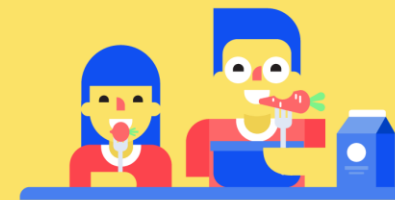
**AKTIVA  
RASTER**



**NÄRINGSRIKTIG  
MAT I SKOLAN**



**FYSISK AKTIVITET SOM EN  
NATURLIG DEL I  
UNDERVISNINGEN**



**TRIVSAMMA  
SKOLMÅLTIDER**



**FYSISK AKTIVITET  
I ANSLUTNING TILL  
SKOLDAGEN**

# PEP FÖRSKOLA

En kostnadsfri digital verktygsbank som ger inspiration, konkreta verktyg och kunskap kring hälsosamma levnadsvanor.



# PEP KIOSK

Verktyg för idrottsanläggningar,  
föreningar och skolkafeterior.





# PEP KOMMUN

En kommun som arbetar för att alla barn och unga ska ha möjlighet och viljan till att leva ett aktivt och hälsosamt liv!

# PEP PARK

En park för alla åldrar  
med lek, rörelse och kunskap i  
fokus



• Visste du att...

...all rörelse är bra för dig. Alla tycker om att göra olika saker. Vissa gillar t.ex. att sporta och vissa tycker om att promenera.  
• Gör det som du tycker är roligt

• Visste du att...

...för att kroppen ska orka tänka och röra på sig måste du fylla på med bränsle, precis som en bil måste tankas eller laddas

# SAGA-SAGOR

## FIFFIGA KROPPEN OCH FINURLIGA KNOPPEN

Barnbok med berättelse och  
faktakapitel om vad som händer i  
kroppen när man rör sig

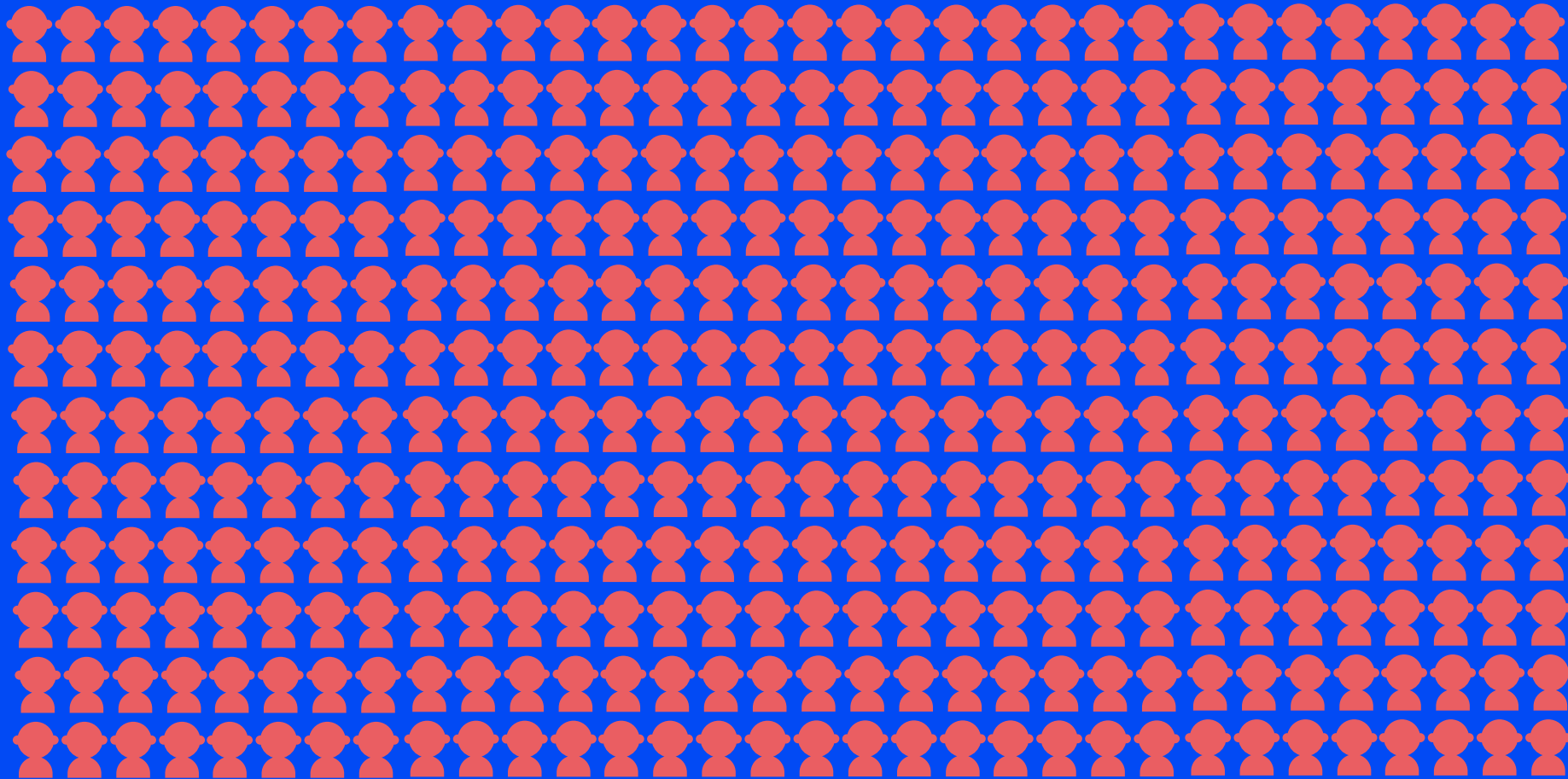




# HÖJDPUNKTER FRÅN ÅRET SOM GÅTT



**ÅRET SOM GÅTT**



**+500**

**Organisationer**

**+2000**

**Skolor**

**+1200**

**Förskolor**

**+40**

**Initiativ**



# TACK!

**FÖLJ OSS GÄRNA PÅ  
FACEBOOK, INSTAGRAM & LINKEDIN**

[www.generationpep.se](http://www.generationpep.se)