

Tips till FN-elevföreningar kring presentationer och tal

Som FN-elevförening kan ni ibland bli ombudda att hålla ett tal eller en presentation om det arbetat ni genomför på er skola eller kring en större evenemang som äger rum på er skolan. Denna guide är tänkt som en riktlinje för er FN-elevföreningar vid presentationer och tal. Med följer därför nyttiga tips som ni som FN-elevförening kan ha användning av vid framförande av presentationer eller ett tal.

Nyttiga tips!

Vad är en FN-elevförening?

Både i ett tal och presentation kan det vara bra att inleda med att presentera vilka ni är och vad en FN-elevförening gör. Här kommer därför ett tips på vad ni kan säga. En FN-elevförening är grupp elever med ett gemensamt intresse för globala frågor. Som FN-elevförening kan man driva projekt, skapa evenemang och ordna aktiviteter på och utanför skolan.

Ta hänsyn till er grupp!

Som alltid när man arbetar med ett ämne som väcker starka känslor är det bra att vara väl förberedd på de tankar, frågor och reaktioner som kan komma upp till ytan. Det kan finnas elever i gruppen som har egna erfarenheter av olika utsatta situationer. Då är det extra viktigt att gå varsamt fram.



Tips för er som ska hålla en presentation

Börja med att fånga publikens intresse

Ni har bara några få minuter på er att fånga publikens intresse. Detta kan ni göra genom att ha en intresseväckande rubrik och inledning för att få publiken att stanna upp och lyssna. Här kan det även vara bra att presentera er, vilka är ni och varför är ni här idag.

Berätta vad ni ska säga

När ni väl fångat publikens intresse kan det vara bra att vara tydlig och presentera vad ni tänker prata om under presentation. Detta för att publiken skall få en överblick kring vad presentationen kommer att handla om.

Anpassa efter er målgrupp

Anpassa innehållet i presentationen efter vilken målgrupp ni kommer att presentera inför. Fundera över vilka begrepp och vilka exempel ni väljer att använda i er presentation. Vilka begrepp är för svåra för gruppen och vilka exempel är relevanta för de som lyssnar.

Visa intresse för ämnet

Om ni visar ett intresse för ämnet blir också din publik mer intresserad. Genom att visa ett eget intresse kan publiken lättare knyta an till er som talare, när en publik knyter an är det ofta lättare att få en större respons.

Le och håll ögonkontakt

Att ha med sig talarmanus eller stödord kan många gånger kännas som en trygghet. Försök däremot att inte låsa er till dessa papper. En publik har nämligare lättare att knyta an till er



om ni ler och skapar ögonkontakt, det även känns lättare för er som presenterar, då det känns mer som en konversation.

Förbered er!

Viktigast av allt är att vara väl förbered. Det räcker oftast inte bara med att läsa och kolla igenom presentation utan krävs också övning. Presentera presentation för en kompis eller filma er själva för att veta vad ni bör tänka på.

Tips för er som ska hålla ett tal

Anpassa talet efter målgrupp

Anpassa innehållet i presentationen efter vilken målgrupp ni kommer att presentera inför. Fundera över vilka begrepp och vilka exempel ni väljer att använda i er presentation. Vilka begrepp är för svåra för gruppen och vilka exempel är relevanta för de som lyssnar.

Le och håll ögonkontakt

Att ha med sig talarmanus eller stödord kan många gånger kännas som en trygghet. Försök däremot att inte låsa er till dessa papper. En publik har nämligare lättare att knyta an till er om ni ler och skapar ögonkontakt, det även känns lättare för er som presenterar, då det känns mer som en konversation.

Tänk på ert kroppsspråk

Publiken avläser inte bara ditt tal utan även ditt kroppsspråk. Om ni har händerna i fickorna kan det signalera på att ni är nervösa. Tar du dig i ansiktets kan det tolkas som att du har något att dölja. Handgester fungerar ofta bra i tal men gör det bara så det känns naturligt.



Variera ditt röstläge och betona viktiga ord

Om ni talar monotont blir det lätt tråkigt att lyssna på ditt tal och då missar alla poängen. Låt inlevelsen styra din röst. Variera ditt röstläge och betona de ord som understruket budskapet i ditt tal och den känsla som ni vill förmedla.

Förbered er!

Viktigast av allt är att vara väl förberedd ett tal blir som bäst när ni kan det mesta utantill. Det räcker oftast inte bara med att läsa igenom talet utan krävs också övning . Presentera talet för en kompis eller filma er själva för att veta vad ni bör tänka på.

Lycka till!