

3 GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE



MÅL 3: GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE

Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar.



3.1 Till 2030 minska mödradödligheten i världen till mindre än 70 dödsfall per 100 000 förlossningar med levande barn.



3.2 Senast 2030 säkerställa att inga spädbarn eller barn under fem år dör av orsaker som hade kunnat förebyggas. Alla länder bör sträva efter att minska den neonatala dödligheten till högst tolv dödsfall per 1 000 levande födda och dödligheten bland barn under fem år till högst 25 dödsfall per 1 000 levande födda.



3.3 Senast 2030 utrota epidemierna av aids, tuberkulos, malaria och försummade tropiska sjukdomar samt bekämpa hepatit, vattenburna sjukdomar och andra smittsamma sjukdomar.



3.4 Till 2030 genom förebyggande insatser och behandling minska det antal människor som dör i förtid av icke smittsamma sjukdomar med en tredjedel samt främja psykisk hälsa och välbefinnande.



3.5 Stärka insatserna för att förebygga och behandla drogmissbruk, inklusive narkotikamissbruk och skadligt alkoholbruk.



3.6 Till 2020 halvera antalet dödsfall och skador i trafikolyckor i världen.



3.7 Senast 2030 säkerställa att alla har tillgång till sexuell och reproduktiv hälsovård, inklusive familjeplanering, information och utbildning, och att reproduktiv hälsa integreras i nationella strategier och program.



3.8 Åstadkomma allmän hälso- och sjukvård för alla, som även skyddar mot ekonomisk risk, tillgång till grundläggande hälso-

och sjukvård av god kvalitet liksom tillgång till säkra, effektiva och ekonomiskt överkomliga grundläggande läkemedel och vaccin av god kvalitet.



3.9 Till 2030 väsentligt minska antalet döds- och sjukdomsfall till följd av skadliga kemikalier samt föroreningar och kontaminering av luft, vatten och mark.



3.A Stärka genomförandet av Världshälsoorganisationens ramkonvention om tobakskontroll i alla länder, där så är lämpligt.



3.B Stödja forskning om och utveckling av vaccin och läkemedel mot de smittsamma och icke-smittsamma sjukdomar som i första hand drabbar utvecklingsländer. Sörja för tillgång till ekonomiskt överkomliga grundläggande läkemedel och vaccin, i enlighet med Doha-deklarationen om TRIPS-avtalet och folkhälsa, i vilken det bekräftas att utvecklingsländerna har rätt att fullt ut utnyttja den flexibilitet som avtalet om handelsrelaterade aspekter av immaterialrätter erbjuder för att skydda folkhälsan och, framför allt, säkerställa att alla har tillgång till läkemedel.



3.C Väsentligt stärka finansieringen av hälso- och sjukvården liksom insatserna för att rekrytera, utveckla, utbilda och behålla hälso- och sjukvårdspersonal i utvecklingsländerna, särskilt i de minst utvecklade länderna och små ö-nationer under utveckling.



3.D Stärka alla länders, i synnerhet utvecklingsländernas, kapacitet när det gäller tidig varning, riskreducering och hantering av nationella och globala hälsorisker.

ALLA SKA MÅ BRA

Mål 3 handlar om att alla människor ska ha möjlighet till god hälsa och välbefinnande. De senaste decennierna har vi sett stora framsteg på det här området. Antalet människor som drabbas av sjukdomar som malaria och hiv/aids har minskat och färre mödrar och barn dör i samband med graviditet och förlossning. Samtidigt kvarstår stora utmaningar. Fler flickor och kvinnor behöver få tillgång till sjukvård i samband med graviditet för att deras chanser att överleva förlossningen ska öka. Tillgång till sexuell och reproduktiv hälsovård är viktig för att förebygga skador och dödsfall. Att bestämma över sin egen kropp är en mänsklig rättighet och familjeplanering är centralt för att öka kvinnors och flickors makt över sina liv.

FN:S ARBETE FÖR ATT FÖRBÄTTRA HÄLSA

Världshälsoorganisationen (WHO) arbetar för att fler människor ska få leva ett liv med god hälsa, fritt från sjukdomar och med tillgång till sexuell och reproduktiv hälsa. De ser till att familjer får tillgång till preventivmedel, så att de själva kan bestämma när eller om de ska bli gravida. De utbildar även ungdomar och familjer för att de ska ha den informationen de behöver för att ha en god sexuell och reproduktiv hälsa. Världshälsoorganisationen arbetar även med att

förebygga sjukdomar genom vaccinationer och dela ut mediciner.

FN:s samlade program mot hiv/aids (UNAIDS) är ett flertal olika FN-program som gått ihop. Tillsammans fokuserar de på att stoppa spridningen av hiv och se till att människor som smittats får tillgång till stöd och bromsmedicin.

VAD KAN DU GÖRA?

- Använd kondom! Skydda dig och andra mot sexuellt överförbara sjukdomar genom att ha säkert sex.
- Rör på dig! Hitta en idrott eller annan rörelseform som du tycker är rolig. Regelbunden motion bidrar till bättre hälsa.
- "Hur mår du?". Allt fler i samhället lider av psykisk ohälsa. Visa att du bryr dig genom att fråga hur någon mår.