



Recept-
förslag
finns

Bjud in till cook-a-long!

Skolmatsprojektet är ett unikt sätt att få barn till skolan och mätta hungriga magar! Berätta om projektet för människor i din närhet genom att bjuda in till en cook-a-long med spännande recept från några av de länder som skolmatsinsamlingen går till.

Idén med en cook-a-long är att laga eller äta mat från olika länder i kombination med att ni informerar om skolmat och utveckling. Det är också ett utmärkt tillfälle att bjuda in någon du inte känner, t.ex. nyanlända flyktingar.

Några variationer på cook-a-long

1. Hemma hos cook-a-long

Bjud in några vänner till ditt eget kök och laga mat tillsammans. Under middagen berättar du varför du är engagerad i FN-förbundet och hur skolmatsprojektet gör skillnad. Dina gäster betalar för maten genom att skänka en gåva till skolmatsprojektet.

2. På stan eat-a-long

Laga en stor gryta och ställ er på en offentlig plats och bjud på mat eller sälj smakportioner. Detta kan göras vid en marknad, en vanlig lördag på stan, på universitet eller gymnasieskola eller kanske i ett köpcentrum.

3. Förenings- eller ungdomskväll eat-a-long

För er i föreningar är ett tips att laga och sälja mat vid en temakväll om Skolmatsprojektet. Ni kan även visa den nya filmen om skolmat i Etiopien.

För att finansiera t.ex. ingredienser och lokalhyra eller andra kostnader kan ni söka projektbidrag på www.fn.se/projektbidrag. Material för cook-a-long med information, recept och tips om hur aktiviteten kan genomföras finns att hämta på www.fn.se/skolmat eller från kampanjansvarig Julia Gerestrand, julia.gerestrand@fn.se, 08-462 25 59.

Filmklipp
finns